



SOCIETÀ
ITALIANA di
PSICOLOGIA
POSITIVA



Giornate Nazionali di Psicologia Positiva

V Edizione

**"IL BENESSERE NEL QUOTIDIANO.
RICERCHE E PRATICHE A CONFRONTO"**

Milano 11/12 novembre 2011

Università degli Studi di Milano-Bicocca

Milano, Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1

Programma

Comitato Scientifico: Ottavia Albanese, Luigi Anolli, Giuliano Balgera, Marta Bassi, Federico Colombo, Antonella Delle Fave, Stefano Gheno, Maria Elena Magrin, Spiridione Masaraki, Marta Scignaro, Patrizia Steca.

Segretaria Organizzativa: Nicoletta Businaro, Francesca Dell'Amore, Piera Gabola, Andrea Norcini Pala.

Email: convegno2011PP@gmail.com

Sito: www.psicologiapositiva.it

Le presentazioni dei contributi si terranno **nell'Edificio U6** nella giornata di **venerdì 11 novembre** e **nell'Edificio U9** nella mattinata di **sabato 12 novembre**.

I poster saranno affissi nella giornata di venerdì 11 novembre a partire dalle ore 15.30 nell'Edificio U6 vicino all'Aula 4 e sarà possibile discutere con gli autori dalle ore 17.15 alle 18.45 come indicato nel programma.

VENERDI' 11 NOVEMBRE 2011

Dalle 8.30	Registrazione (Edificio U6, Aula 4)
9.00-9.45	<i>Apertura lavori (Ed. U6, Aula 4)</i> Susanna Mantovani (Pro-Rettore Università di Milano-Bicocca) Stefano Gheno (Presidente della Società Italiana di Psicologia Positiva) Antonella Delle Fave (Presidente della International Positive Psychology Association)
9.45-10.45	<i>Main Lecture (Ed. U6, Aula 4)</i> Wilmar Schaufeli , Università di Utrecht (Paesi Bassi) <i>Work Engagement: A Key Concept of a Positive Occupational Health Psychology?</i>
Coffee Break 10.45-11.15	

11.15-12.45

Simposio. Il coraggio di essere imperfetti (salute)	Sessione tematica. L'opportunità nelle avversità (clinica)	Sessione tematica. Il benessere dei lavoratori scolastici (lavoro)	Sessione tematica. Invecchiare con cura: una sfida per la comunità (comunità)
(Ed. U6, Aula 4)	(Ed. U6, Aula 12)	(Ed. U6, Aula 13)	(Ed. U6, Aula 43)
Chair: Mario Fulcheri Discussant: Antonella Delle Fave	Chair: Maria Elena Magrin	Chair: Federico Colombo	Chair: Marta Scignaro
1. Parsi M.R. Elogio all'imperfezione	1. Albanese S., Priftis K. Il benessere psicologico nei caregiver di pazienti con grave cerebrolesione acquisita: uno studio pilota	1. Milone A. "Benessere a scuola" e valutazione stress lavoro-correlato	1. Ferone R., Molinaro G. Laboratori di servizi sociali
2. Sartori R. et al. Qualità della vita e benessere nella malattia neurodegenerativa: la prospettiva del caregiver	2. Ruini C. et al. Il ruolo della gratitudine nel carcinoma mammario in rapporto a crescita post-traumatica, benessere e disagio psicologico	2. Velasco V. et al. Benessere degli insegnanti: fattori determinanti e influenze sulla mission percepita	2. D'Alfonso R. et al. Qualità della Vita e Benessere Quotidiano dell'anziano non autosufficiente: una difficile scelta tra residenzialità e domicilio
3. Cocchi M.G., Fossati M. Oltre il test: valutare le competenze dell'adolescente disabile per favorire esperienze di successo	3. Farina E. et al. Sviluppare una relazione positiva con un fratello autistico: quanto conta la conoscenza del disturbo?	3. Sagone E., De Caroli M.E. Rappresentazione del sé professionale e rischio di burnout nei docenti	3. Bordin A. et al. Attività strumentali della vita quotidiana degli anziani istituzionalizzati: community instrumental activities of daily living (C.I.A.D.L.)
4. Verrocchio M.C. et al. Coraggio, Compensazioni, Carenze e Perdite	4. Polo F. et al. Vivere con un fratello speciale	4. Simbula S. et al. Engaged sì, workaholic no: gli effetti di engagement e workaholism sulla salute e il benessere dei Dirigenti Scolastici	4. Scopelliti M., Carrus G. Il benessere nel rapporto con l'ambiente: il ruolo della biodiversità e delle esperienze degli individui
	5. Sommaggio S., De Beni R. Vivere bene per studiare con successo: l'Empowerment emotivo-motivazionale nel servizio di counselling di Ateneo	5. Zito M., Molino M. Le determinanti della soddisfazione lavorativa in Università: il caso di un Ateneo italiano	

Pausa Pranzo 12.45-14.00

14.00-15.30		
Simposio. Benessere nell'infanzia: strumenti di valutazione e interventi (educazione)	Sessione tematica. Benessere e qualità di vita in patologie gravi e croniche. Il ruolo di fattori individuali e sociali (salute)	Sessione tematica. Applicazioni cliniche del Benessere (clinica)
(Ed. U6, Aula 4)	(Ed. U6, Aula 12)	(Ed. U6, Aula 13)
Chair: Ottavia Albanese	Chair: Patrizia Steca	Chair: Spiridione Masaraki
Discussant: Paola Molina		
<p>1. Molina P. et al. Il benessere del bambino al nido: il ruolo dell'ambiente fisico e organizzativo</p> <p>2. Rubano F., Peserico M. Promozione del benessere ed asilo nido: riflessioni su un percorso espressivo-creativo con le educatrici</p> <p>3. Cavioni V. et al. Benessere e competenze socio emotive in età prescolare</p> <p>4. Ornaghi V., Grazzani Gavazzi I. Competenza emotiva e benessere a scuola: come incrementarli sviluppando la comprensione delle emozioni</p> <p>5. Tommasi B. Validazione italiana di tre scale americane utilizzate per misurare il benessere dei bambini</p>	<p>1. Deledda G. et al. Benessere psicologico (PWB) e flessibilità psicologica (ACT) in un gruppo di pazienti obese affette da neoplasia mammaria</p> <p>2. Montali L. et al. L'analisi dei bisogni in ex pazienti oncologici</p> <p>3. Greco A. et al. Percezione della malattia e convinzioni di autoefficacia nella gestione della malattia: ruolo di mediazione nella relazione tra gravità della malattia, depressione, soddisfazione dello stato di salute e soddisfazione di vita in pazienti con malattie cardiovascolari</p> <p>4. Rosato R. et al. Studio dei fattori individuali e sociali e stima delle funzioni di utility associate alla qualità della vita nei pazienti con Sclerosi Multipla: un'applicazione del modello a scelta discreta</p> <p>5. Norcini Pala A., Steca P. HAART self-efficacy: favorire la compliance nei pazienti sieropositivi</p>	<p>1. Riva E. La resistenza culturale: tra resilienza, inerzia e mantenimento dell'identità</p> <p>2. Lanfranchi F. et al. Montagna e psichiatria : studio multicentrico con Flow-Questionnaire</p> <p>3. Fontana Sartorio M. Epigenetica, trauma e resilienza: la resilienza nella relazione interpersonale e nella vita quotidiana</p> <p>4. Veronese G. et al. Soddisfazione di vita ed emozioni come fattori di protezione in bambini Palestinesi</p> <p>5. Colombo F. et al. La psicologia positiva nella formazione dello psicoterapeuta</p>
Coffe Break 15.30-15.45		

15.45-17.15

Sessione tematica. Promuovere benessere in contesti aziendali critici (lavoro)	Sessione tematica. Benessere ed invecchiamento (salute)	Sessione tematica. Percorsi di ricerca e pratiche psico-educative per la promozione del benessere a scuola e in famiglia (educazione)
(Ed. U6, Aula 4)	(Ed. U6, Aula 12)	(Ed. U6, Aula 13)
Chair: Stefano Gheno	Chair: Ottavia Albanese	Chair: Ilaria Grazzani Gavazzi
<p>1. Pace F. et al. Il benessere nei luoghi di lavoro: il ruolo dei fattori “di contenuto” e “di contesto”</p> <p>2. Lo Presti A. et al. Un’applicazione del modello Job-Demands Resources su un campione di lavoratori italiani</p> <p>3. Pellegrino F. Stress, risorse umane e promozione del benessere nelle Aziende</p> <p>4. Brondino M. L’impatto della comunicazione di sicurezza sulla performance di sicurezza dei lavoratori: uno studio sul ruolo della comunicazione tra colleghi di lavoro</p> <p>5. Bacher G. et al. Lavoro e benessere: studio comparativo tra aziende in condizione di prosperità e di crisi</p>	<p>1. Santacatterina D. et al. Qualità di vita percepita in familiari caregiver di pazienti affetti da demenza</p> <p>2. Cavaglià R., Prontera V. Relazione tra Memoria e Benessere nell’Invecchiamento</p> <p>3. Brivio E. et al. L’utilizzo delle nuove tecnologie interattive per il benessere dell’anziano</p> <p>4. Bordin A. et al. Applicazione della Realtà Virtuale in pazienti con Malattia di Alzheimer</p> <p>5. Groppelli A. et al. Proposta di progetto per la formazione dell’Esperto della felicità</p>	<p>1. Coda M. et al. Costruire benessere nella relazione di formazione-apprendimento</p> <p>2. Landriel L.M. La classe: uno spazio per il benessere e la prevenzione del disagio scolastico</p> <p>3. Pieri M. Rapporto scuola genitori...tra gioie e dolori</p> <p>4. Albanese O. et al. Fattori sociali e fattori emotivi come protezione nel burnout di insegnanti italiani e svizzeri</p> <p>5. Cristoferi V. et al. Family’s Angels: portare l’aiuto scolastico in casa per supportare genitori in crisi a diventare educatori più sereni e competenti</p>
Discussione Poster 17.15-18.45		

POSTER

Area Educazione

1. **Businaro N., Albanese O.** *Regolazione delle emozioni e benessere nei bambini.*
2. **Ciuluvica C.I. et al.** *La regolazione emozionale e rabbia come predittori del benessere nei giovani all'inizio dell'adolescenza e verso l'età adulta.*
3. **De Stasio S. et al.** *Bambini popolari e bambini rifiutati: quali implicazioni sullo svolgimento di un compito strutturato cooperativo?*
4. **Deprà C., Albanese O.** *Emozioni ed apprendimento a scuola.*
5. **Di Marco G. et al.** *Effetti psicosociali della formazione negli atteggiamenti degli insegnanti di sostegno.*
6. **Lumia A. et al.** *Il benessere attraverso l'armonia tra l'individuo e il gruppo.*
7. **Sestigiani F. e t al.** *Sensibilità interpersonale e didattica nella scuola. Formare gli insegnanti alla buona relazione.*

Area Clinica

8. **Albieri E. et al.** *La promozione del benessere psicologico nel trattamento dei disturbi somatici in età evolutiva.*
9. **Argentieri G. et al.** *Autismo e sedute di PAT.*
10. **Castiglioni M. et al.** *Disturbi alimentari e organizzazione del significato: un contributo empirico.*
11. **Cristoferi V. et al.** *I Disturbi dello Spettro Autistico oggi: curare lo sviluppo di identità.*
12. **Ruini C. et al.** *Crescita post-traumatica: diversi predittori per diversi eventi traumatici.*
13. **Scovazzi P. et al.** *L'intervento precoce dei disturbi psichici gravi. Il modello e gli esiti clinici del Progetto Innovativo triennale TR43.*
14. **Zaccagnini E.** *Aumento del Benessere e Riduzione del Malessere nella Psicologia Clinica del Quotidiano.*

Area Comunità

15. **Busato V. et al.** *M.Im.O.S.A.: trattamento del disorientamento spaziale degli anziani.*
16. **Capozza R.F.** *Life skills in carcere percorsi di cambiamento per autori di reato.*
17. **Falchero S., Tanzini E.** *Non solo burden: aspetti positivi correlati all'assistenza di un familiare affetto da Malattia di Alzheimer.*
18. **Mauceri M. et al.** *Il volontariato come frontiera tra individuo, alter e comunità. Una ricerca con volontari della Croce Rossa Italiana.*
19. **Monzani D. et al.** *Pessimismo difensivo e benessere soggettivo.*
20. **Vannucchi S. et al.** *Gruppi di auto-aiuto psichiatrico in Toscana: ricostruzione del modello di lavoro attuale attraverso il confronto qualitativo tra motivazioni dei partecipanti e obiettivi istituzionali.*

Area Lavoro

21. **Addimando L., Pepe A.** *Stare bene a scuola: similarità e differenze tra insegnanti di sostegno e curricolari.*
22. **Berto R. et al.** *Psicologia ambientale e benessere al lavoro: il ruolo della restorativeness nella determinazione della sicurezza.*
23. **Bortolossi L., Pasini M.** *Job Search Behaviour e Psicologia Positiva: motivazione ed auto-efficacia nella ricerca di un lavoro.*
24. **Magnano P. et al.** *Benessere Organizzativo e Senso di Autoefficacia. Riflessioni sulla qualità percepita.*
25. **Pinato S.** *Un'indagine attraverso il concetto di Capitale Psicologico. Il contributo della psicologia positiva al workplace.*
26. **Ramaci T. et al.** *Nuove identità lavorative e conseguenze sul benessere organizzativo.*
27. **Viotti S. et al.** *Qualità della vita organizzativa e qualità percepita dell'assistenza: risultati di un primo studio.*

Area Salute

28. **Cadel E.** *Consumo di Carne: Il Problema.*
29. **Capra A.** *La valutazione degli aspetti psicosociali della menopausa.*
30. **Delai V., Meneghini A.M.** *La meditazione: un metodo per potenziare benessere e risorse cognitive attraverso l'incremento delle emozioni positive.*
31. **Di Credico C. et al.** *Effetti psicologici positivi dell'immersione subacquea: un'innovativa tecnica per il raggiungimento del benessere.*
32. **Ferone R.** *“La montagna che va da Maometto”.*
33. **Gandino G. et al.** *Mamme nel vortice.*
34. **Mauri A. et al.** *Modello integrato di educazione del paziente pediatrico con diabete di tipo 1.*
35. **Meucci P.** *La Qualità della Vita nel bambino e nell'adolescente con disturbo del movimento; la lettura dell'esperienza secondo un'analisi comparativa.*

SABATO 12 NOVEMBRE 2011

9.30-11.00		
Sessione tematica. La promozione di benessere psicologico in un'ottica transculturale: esperienze e modelli (educazione)	Sessione tematica. Il benessere nei contesti lavorativi: strumenti ed interventi (lavoro)	Sessione tematica. Promuovere risorse individuali per condividere benessere: lezioni di comunità (comunità)
(Ed. U9, Aula 12)	(Ed. U9, Aula 13)	(Ed. U9, Aula 14)
Chair: Eleonora Riva	Chair: Giuliano Balgera	Chair: Marta Bassi
<p>1. Zurloni V. et al. La mente biculturale: un vincolo per il benessere personale e sociale del futuro?</p> <p>2. Crocetti E., Negru O. Correlati del benessere soggettivo, psicologico e sociale nell'emerging adulthood: Risultati di uno studio cross-culturale</p> <p>3. Renati R. et al. Percezioni del cyberbullismo in adolescenza: uno studio cross-culturale</p> <p>4. Cavioni V. et al. Peer education attraverso Facebook. un progetto di promozione del benessere in un campione di studenti universitari</p> <p>5. Fianco A. et al. L'ICF e la psicologia positiva nella promozione dell'integrazione scolastica: connessioni e potenzialità di applicazione</p>	<p>1. Prati M., Nencini A. Benessere e psicologia organizzativa in contesti interculturali - Il caso dell'ospedale "Lacor", Gulu-Uganda</p> <p>2. Ricotta S. Benessere psico-fisico al lavoro e il ruolo di alcune risorse personali e organizzative: una ricerca nei call center</p> <p>3. Pasinato A. et al. L'assessment Centre empowerment oriented: il caso del Delphi Programme in Randstad</p> <p>4. Lazazzara A. Formazione e benessere dei lavoratori anziani: analisi multilivello delle attitudini dei professionisti HR</p>	<p>1. Marigo C. et al. Equipe ed assistenza in istituzione: essere bene per fare bene</p> <p>2. Bonfiglio N.S., Renati R. Il modello terapeutico orientato alla resilienza (MOR): valutazione dell'efficacia in contesti comunitari per poliabusatori</p> <p>3. Soosai Nathan L. et al. Oltre il comportamento pro-sociale: uno studio pilota sull'altruismo</p> <p>4. Russo S. et al. L'autoritarismo come meccanismo di coping</p>
Coffee Break 11.00-11.30		

11.30-13.00

Tavola Rotonda (Ed. U9, Aula 1)

Il benessere: discipline a confronto

Coordina: Stefano Gheno

Intervengono: Claudia Borreani, Luigino Bruni, Susanna Mantovani, Antonio Morandi, Umberto Sansoni, Luca Solari

Assemblea Soci 13.00-14.00