

La partecipazione alla I Giornata Nazionale di Psicologia Positiva è gratuita. Tuttavia, data la capienza limitata della sala, l'iscrizione è obbligatoria. Si invitano gli interessati a compilare tutti i campi del modulo che segue inviandone copia via fax al numero: 022043880.

Cognome: _____

Nome: _____

Ente di appartenenza:

Professione:

Indirizzo postale:

E-mail: _____

Consenso al trattamento dei dati personali:

SI NO

Firma _____

E' possibile iscriversi anche connettendosi al sito della SIPP: www.psicologiapositiva.it. In caso di esaurimento posti sarà inviata comunicazione via e-mail

La Società Italiana di Psicologia Positiva

La Società, fondata nel 2004 da studiosi e professionisti di vari orientamenti culturali, si prefigge di:

- Promuovere la teoria e la prassi della Psicologia Positiva;
- Curare la formazione di professionisti e ricercatori del settore;
- Attuare interventi volti a promuovere la qualità della vita, il benessere psicologico e la salute;
- Promuovere, stabilire e mantenere relazioni scientifiche con studiosi e associazioni che perseguono gli stessi obiettivi.

Comitato Scientifico:

Antonella Delle Fave
Gian Franco Goldwurm
Spiridione Masaraki
Marta Bassi
Donatella Bielli
Federico Colombo
Andrea Fianco
Stefano Gheno
Patrizia Steca

Segreteria organizzativa:

Società Italiana di Psicologia Positiva
Via Settembrini, 2
20124 Milano
www.psicologiapositiva.it
email: psicologiapositiva@tiscali.it

Società Italiana di Psicologia Positiva

I Giornata Nazionale di Psicologia Positiva

**COSTRUIRE
E
CONDIVIDERE
BENESSERE**

Milano, 1 dicembre 2007

Sala di Rappresentanza
Università degli Studi di Milano
Via Festa del Perdono, 7

Con il patrocinio di:



Programma

Nell'ambito delle scienze mediche, psicologiche e sociali l'ultimo decennio è stato caratterizzato da una crescente attenzione allo studio del benessere e della qualità della vita. In questo contesto si è sviluppato il movimento della Psicologia Positiva che, enfatizzando il ruolo fondamentale delle risorse e potenzialità dell'individuo, rappresenta un autentico capovolgimento di prospettiva rispetto al passato: studi ed interventi sono finalizzati alla mobilitazione delle abilità e risorse della persona, e non soltanto alla riduzione o compensazione delle sue limitazioni e patologie. Inoltre il benessere, nell'accezione della Psicologia Positiva, è visto come processo di costruzione di competenze e di sviluppo di potenzialità sia dei singoli individui che del contesto sociale e relazionale in cui essi vivono ed operano.

La Psicologia Positiva ha fornito contributi fortemente innovativi a livello teorico ed applicativo in diversi ambiti. I suoi costrutti e modelli di intervento permettono di superare l'antitesi tra positivo e negativo, analizzando i meccanismi psicologici ed il comportamento in termini effettivamente olistici e valorizzando pertanto la multidimensionalità e la complessità dell'agire umano.

La Prima Giornata Nazionale di Psicologia Positiva si propone di fornire un bilancio dei risultati finora conseguiti e di tracciare linee di sviluppo che possano favorire la costruzione di benessere condiviso in tutte le aree della società. Grazie al contributo di studiosi e personalità di spicco del settore, si offrirà una panoramica aggiornata degli studi e delle applicazioni di questo approccio nell'ambito clinico, della salute, del lavoro e della scuola.

ore 8.30 Registrazione dei partecipanti

ore 9.00 Apertura dei lavori

Marcello Cesa-Bianchi
Università degli Studi di Milano

ore 9.15-11.00 Prima sessione

Teorie e costrutti di Psicologia Positiva

Antonella Delle Fave
Università degli Studi di Milano
Definire e descrivere la felicità: una sfida per la psicologia positiva

Luigi Anolì
Università degli Studi di Milano-Bicocca
Psicologia positiva: la gioia di vivere

Gian Vittorio Caprara
Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
La promozione del benessere e del pensiero positivo: il ruolo delle convinzioni di autoefficacia

ore 11.00-11.25 Intervallo

ore 11.30-12.30 Seconda sessione

Applicazioni in ambito sanitario

Mario Bertini
Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
Psicologia della salute e psicologia positiva: analisi di una convergenza

Maria Elena Magrin
Università degli Studi di Milano-Bicocca
Prevenire il disagio, promuovere il benessere: la prospettiva salutogenica

ore 12.30-14.25 Pausa pranzo

ore 14.30-15.30 Terza sessione

Applicazioni in ambito economico e lavorativo

Pier Luigi Porta
Università degli Studi di Milano-Bicocca
Economia e psicologia. Una ricostruzione retrospettiva e sviluppi recenti

Stefano Gheno
Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia
Il buon lavoro. Per una psicologia positiva del lavoro e dell'organizzazione

ore 15.30-16.30 Quarta sessione

Applicazioni in ambito clinico

Gian Franco Goldwurm
Scuola Asipise di Milano
La promozione della qualità della vita e del benessere soggettivo

Giovanni Fava
Università degli Studi di Bologna
Modificazioni psicoterapeutiche del benessere psicologico

ore 16.30-17.30 Quinta sessione

Applicazioni in ambito scolastico

Ottavia Albanese
Università degli Studi di Milano-Bicocca
Gli insegnanti come risorsa nella costruzione del benessere a scuola?

Federico Colombo
Scuola Asipise di Milano
La promozione delle emozioni positive in età scolare