

# Newsletter di Psicologia Positiva

N. 1 – Novembre 2005

A cura della Società Italiana di Psicologia Positiva

## I GRUPPI DI LAVORO DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOLOGIA POSITIVA

Nella riunione dei soci fondatori del 17 gennaio 2005 si è ritenuto interessante individuare e costituire dei gruppi di lavoro per approfondire alcune tematiche specifiche all'interno del campo di studi più generale della psicologia positiva. I temi individuati e i soci che li coordineranno sono i seguenti:

- o **Modelli teorici e misurazioni** (Antonella Delle Fave e Gian Franco Goldwurm)
- o **Felicità e benessere** (Federico Colombo, Gian Franco Goldwurm e Margherita Baruffi)
- o **Mindfulness e meditazione** (Donatella Bielli)
- o **Benessere generativo personale sul lavoro** (Massimo Bruscazioni e Alessandra Pasinato)
- o **Stress positivo e psicologia del lavoro** (Maria Elena Magrin)
- o **Musicoterapia e psicologia positiva** (Giuliano Goldwurm e Donatella Bielli)
- o **Suono-mente-benessere** (Gubert Finsterle, Giocchino Aiello e Giuliano Goldwurm)

I gruppi di lavoro finora sono rimasti sulla carta e, per renderli fruttuosi, il consiglio direttivo ha deciso, nella riunione del 6 ottobre 2005, di organizzare **una giornata di confronto aperta a tutti i soci interessati**. Scopo della giornata sarà far conoscere il proprio campo di interesse ed attività e promuovere sinergie tra i soci. La data di questa giornata non è stata ancora fissata. Con molta probabilità si svolgerà in febbraio presso la sede. Verrà data una comunicazione tempestiva a tutti i soci, che fin da ora sono invitati ad iniziare a raccogliere le proprie idee. ☺

**Società Italiana di Psicologia Positiva**  
c/o Scuola Asipse - IMIPSI  
Via Settembrini, 2 – 20124 Milano  
Web: [www.psicologiapositiva.it](http://www.psicologiapositiva.it)  
E-mail: [psicologiapositiva@tiscali.it](mailto:psicologiapositiva@tiscali.it)

### Consiglio Direttivo

Gian Franco Goldwurm - *Presidente*  
Antonella Delle Fave - *Presidente Eletto*  
Spiridione Masaraki - *Segretario-Tesoriere*  
Marta Bassi - *Consigliere*  
Donatella Bielli - *Consigliere*  
Federico Colombo - *Consigliere*  
Andrea Fianco - *Consigliere*  
Andrea Gaggioli - *Consigliere*

**B**envenuto al primo numero della NEWSLETTER DI PSICOLOGIA POSITIVA a cura della Società Italiana di Psicologia Positiva (S.I.P.P.).

La newsletter è in formato elettronico (ma puoi anche stamparla su carta) e viene spedita via e-mail a tutti i soci della S.I.P.P.. Questo è il primo numero e contiene soprattutto notizie, sia riguardanti la vita societaria sia in generale il mondo della psicologia positiva. In futuro ci sarà spazio anche per articoli di approfondimento e commenti. Sarà gradito anche il tuo contributo. L'obiettivo è di mantenere una periodicità trimestrale e creare un punto di riferimento per tutti i soci e chi si interessa di psicologia positiva. ☺

WWW...

### IL SITO INTERNET DELLA S.I.P.P.

La Società Italiana di Psicologia Positiva ha un sito Internet accessibile a tutti i naviganti, soci o non soci. Attualmente nel sito si possono trovare due sezioni principali, una dedicata alla società e una alle risorse di psicologia positiva. Nella prima sezione sono disponibili: lo statuto integrale, la composizione del consiglio direttivo, l'elenco dei soci, la modalità d'iscrizione con il relativo modulo. Nella sezione delle risorse ci sono delle pagine specifiche per: articoli di approfondimento (ora si può leggere/scaricare l'articolo "La Psicologia Positiva - Inquadramento generale e prospettive della Psicologia Positiva" scritto da Antonella Delle Fave), segnalazione di congressi, riviste scientifiche, libri, rassegna stampa e link. Indirizzo: [www.psicologiapositiva.it](http://www.psicologiapositiva.it) ☺

**IN BREVE** - Il comitato di redazione del "The Journal of Positive Psychology" è al lavoro per pubblicare il primo numero di questa rivista interamente dedicata alla psicologia positiva. Appuntamento nei primi mesi del 2006 per leggere i primi articoli selezionati. ☺

### CONGRESSI DI PSICOLOGIA POSITIVA

Dal sito [www.psicologiapositiva.it](http://www.psicologiapositiva.it)

Dal 5 al 7 aprile 2006 si svolgerà a Potchefstroom il **Primo Congresso Sud Africano di Psicologia Positiva**. Tra gli scopi del convegno vi sono l'aggiornamento della teoria, dei metodi di misura e delle applicazioni nel campo della psicologia positiva in generale, e in particolare per quanto riguarda il benessere individuale, sociale e lavorativo in un contesto multiculturale. ☺

Il 17 e 18 giugno si terrà a Milano il convegno del C.I.A.N.S., conferenza satellite del 28° Congresso Internazionale di Medicina del Lavoro. Ci sarà anche un **simposio sulla Psicologia Positiva**. ☺

Dal 3 al 6 luglio 2006 a Braga (Portogallo) invece si terrà il **Terzo Congresso Europeo di Psicologia Positiva**. Tra i relatori invitati spiccano Mihaly Csikszentmihalyi (Claremont College, California), Antonio Damasio (University of Iowa, Iowa) e Robert A. Stebbins (University of Calgary, Alberta) dall'America. E, dall'Europa, Antonella Delle Fave (University of Milano, Italy), Félix Neto (University of Porto, Portogallo), Jari-Erik Nurmi (University of Jyväskylä, Finlandia) e Suzanne Skevington (University of Bath, Inghilterra). Termine per la presentazione degli abstract per relazioni e poster: 19 dicembre 2005. ☺

**Tieniti informato!**

**Leggi la Newsletter di Psicologia Positiva**