



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



Società Italiana di
Psicologia Positiva

Giornate Nazionali di Psicologia Positiva
XII Edizione

Metodi e tecniche in Psicologia Positiva: nuovi orizzonti per la ricerca e l'intervento

Milano, 14-15 giugno 2019

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Largo Gemelli, 1

PROGRAMMA

Comitato Scientifico: Alessandro Antonietti (Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano), Rosa Maria Baños Rivera (Università di Valencia), Federica Biassoni (Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano), Maria Rita Ciceri (Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano), Federico Colombo (Scuola Asipse di Milano), Beatrice Corsale (Scuola Asipse di Milano), Andrea Crocetti (Scuola Asipse di Milano), Rita D'Alfonso (RSA San Giuseppe), Daiva Daukantaitė (Università di Lund), Antonella Delle Fave (Università di Milano), Paola Di Blasio (Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano), Andrea Fianco (Università di Milano), Paola Iannello (Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano), Spiridione Masaraki (Scuola Asipse di Milano), Claudia Repetto (Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano), Giuseppe Riva (Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano), Chiara Ruini (Università di Bologna), Marta Scignaro (Università di Milano-Bicocca), Daniela Villani (Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano).

Comitato Organizzatore (Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano): Claudia Repetto, Giuseppe Riva, Daniela Villani.

Segreteria Organizzativa: Francesca Dell'Amore, Milena Gallazzi.

Email: convegno@psicologiapositiva.it

Sito Internet: <http://www.psicologiapositiva.it>

8.00-9.00 (Atrio aula G.127 Pio XI)		
Registrazione partecipanti		
9.00-9.45 (Aula G.127 Pio XI)		
APERTURA LAVORI		
<p>Alessandro Antonietti (Preside della Facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano) Giuseppe Riva (Professore ordinario del Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano) Chiara Ruini (Presidente della Società Italiana di Psicologia Positiva)</p>		
9.45-10.30 (Aula G.127 Pio XI)		
KEYNOTE SPEAKER		
Chair: Giuseppe Riva		
<p>Rosa Maria Baños Rivera Universidad de Valencia <i>Blending Positive Psychology and Positive Technologies: new roads and new challenges to promote well-being</i></p>		
10.30-11.00 (Atrio aula G.127 Pio XI)		
Coffee break		
11.00-12.30		
Aula G.127 Pio XI	Aula G.128 Leone XIII	Aula G.126 Card. Ferrari
SIMPOSIO Integrare le tecnologie in interventi di promozione del benessere	SESSIONE TEMATICA Benessere nel ciclo di vita	SESSIONE TEMATICA Benessere e resilienza nelle relazioni
<p>Proponenti: Daniela Villani e Giuseppe Riva Discussant: Andrea Gaggioli</p>	<p>Chair: Rita D'Alfonso</p>	<p>Chair: Marta Bassi</p>
<p>1. Díaz-García, A., González-Robles, A., Fernández-Álvarez, J. et al. La regolazione affettiva positiva in un protocollo transdiagnostico online per disturbi emotivi: un trial randomizzato controllato. 2. Malighetti, C., Chirico, A., Sciara, S. et al. Il #corpo e le emozioni in Instagram. 3. Carissoli, C., Corno, G., Montanelli, S. et al. SerenAmente Mamma App: Psicologia Positiva e Mindfulness al servizio delle future mamme. 4. Villani, D., Cognetta, C., Repetto, C. et al. Promuovere il benessere emotivo delle donne anziane con diagnosi di tumore al seno: un intervento eHealth.</p>	<p>1. Cesa-Bianchi, G., Cristini, C., Porro, A. et al. La psicogerontologia positiva: il contributo di Marcello Cesa-Bianchi (1926-2018). 2. Capone, V., Joshanloo, M. Predittori della soddisfazione per la vita in un campione rappresentativo di italiani. 3. Ninfa, A., Negri, L., Bernardelli, G. et al. Le relazioni tra personalità, regolazione emotiva e indicatori di benessere in diverse fasi della vita adulta. 4. Tagliani, F., La Rocca, S., Daini, R. L'atteggiamento verso l'invecchiamento come fattore protettivo dello stress del caregiver. 5. D'Alfonso, R., Bistacchi, C., Capucciati, M. et al. L'applicazione di protocolli Mindfulness nei contesti residenziali e semiresidenziali per anziani.</p>	<p>1. Krafft, A.M. Measuring Hope - Rainbows in the Heart. 2. Contu, F., Sciara, S., Pantaleo, G. Il lato oscuro dell'empatia: quando entrare in intimità emotiva con una persona causa chiusura e distorsione cognitiva. 3. Paganin, G., Simbula, S. Il JD-R model nei volontari del 118: quando giustizia percepita e motivazioni fanno la differenza. 4. Marzana, D., Marta, E. Alfieri, S. et al. Costruire una comunità resiliente per promuovere resilienza nei senza dimora. 5. Crapolicchio, E., Regalia, C., Manzi, C. et al. L'effetto del contatto intergruppi e della gratitudine sulla tendenza ad aiutare gli immigrati. Uno studio longitudinale.</p>
12.30-13.45		
Pausa pranzo		

13.45-14.30 (Atrio aula G.127 Pio XI)

SESSIONE POSTER

Chair: Andrea Crocetti

COMUNITÀ

1. **Streri, L., Casonato, M., Fedi, A.** L'Indice di Benessere Armonico - misurare il benessere in modo Mezzopieno.
2. **Donisi, V., Carbone, S., Rizzi, S.** Sviluppare la resilienza per promuovere il benessere: il programma UPRIGHT per preadolescenti, docenti e famiglie.
3. **Miccoli M.R., Iannello P.** Financial literacy, benessere finanziario soggettivo e previdenza complementare: un confronto tra Italia e Germania.
4. **Cavallo, D., Iannello, P.** La motivazione nella psicologia fiscale, un espediente per aumentare la compliance fiscale.
5. **Aresi G., De Luca M., Pozzi M. et al.** Valutazione di processo di un programma di mentoring a scuola.
6. **Ciccarelli, D., Marocco, D.** Il successo sportivo come promotore di benessere psico-sociale per i contesti a rischio: l'oro di Scampia.
7. **Nicolotti M., Magrin M.E.** Che ingredienti occorrono per una buona vita? Credenze relative al benessere in un campione di giovani adulti.
8. **Zurma, S.** Servizio Evolutivo Integrato di Comunità: un anello di congiunzione fra scuola e territorio.
9. **De Stasio, S., Ragni, B., Bucchi, E. et al.** Quali fattori protettivi rispetto all'uso massivo di Internet in adolescenza ?

EDUCAZIONE

10. **Cafasso, C., Mariani, D., Casonato, M. et al.** L'educazione alla positività e alla gentilezza: l'esperienza del Movimento Mezzopieno nelle scuole.
11. **Matini, C.** Benessere a scuola: il contributo del cooperative learning. Riflessioni analitico transazionali.
12. **Zurma, S.** Con lo sguardo oltre. Un nuovo orizzonte per la scuola.
13. **Zurma, S.** Adolescenza e Consapevolezza Preventiva, una risorsa preziosa per la scuola.
14. **Kuusimäki, A.M., Tirri K., Uusitalo, L.** Digital communication between homes and schools affects teacher well-being.
15. **Corapi C., Nicolotti, M., Magrin, M.E.** Orientamenti al benessere a scuola: studenti e insegnanti a confronto.
16. **Cavioni, V., Grazzani, I., Agliati, A. et al.** PROMEHS: un programma evidence-based per promuovere la salute mentale a scuola.
17. **Cavioni, V., Agliati, A., Grazzani, I.** Salute mentale a scuola: uno studio esplorativo con un campione di adolescenti.
18. **Antonietti, A., Bordo, S.** Perform-UP, l'applicazione per il benessere e l'empowerment degli atleti.

14.30-16.00

Aula G.127 Pio XI

Aula G.128 Leone XIII

Aula G.126 Card. Ferrari

SIMPOSIO

L'esperienza trasformativa: modelli, contesti e applicazioni

Proponenti:

Andrea Gaggioli e Alice Chirico
Discussant: Carlo Galimberti

1. **Gaggioli, A., Carrara, S., Silvestri, L. et al.** Effetti di un'esperienza di deprivazione visiva prolungata sulla creatività.
2. **Saladino, E., Chirico, A., Canzio, R. et al.** Un intervento di promozione del benessere psicologico in azienda basato su esperienze virtuali: risultati di uno studio pilota.
3. **Cristofolini, F., Chirico, A., Gaggioli, A.** Il viaggio: l'impatto trasformativo dell'esperienza di studio all'estero.
4. **Chirico, A., Gaggioli A.** La relazione tra Flow e "Sublime": uno studio sperimentale.
5. **Pagnini, F., Cavalerà, C., Comazzi, B. et al.** Ringiovanire la mente per ringiovanire il corpo – una esperienza trasformativa per il concetto di "invecchiamento".

SESSIONE TEMATICA

Correlati psicofisiologici in psicologia clinica

Chair: Spiridione Masaraki

1. **Colombo, F., Crocetti, A.** L'uso della Scala di Soddisfazione della Vita in ambito applicativo e clinico.
2. **Colombo, F., Crocetti, A.** Correlati psicofisiologici di un esercizio di psicologia positiva.
3. **Finsterle, G.** Neuromodulazione sonora PAT© e mindfulness. Similarità e differenze alla luce delle misure neurologiche e della fenomenologia degli effetti.
4. **Pierdominici, V.** Applicazioni della Psico-Acustica Transizionale PAT© alla Psicoterapia Psicoanalitica Psicosomatica per la regolazione delle emozioni in pazienti con trauma
5. **Aiello, G., Aiello, I.** Anomalie bioelettriche frontali nel disordine depressivo maggiore.

SESSIONE TEMATICA

Valorizzare l'empowerment a scuola

Chair: Andrea Fianco

1. **Malusà, G., Matini, C., Pavan, D.** Competenti si diventa? Elementi di efficacia di una formazione in servizio sulle metodologie cooperative.
2. **Lizzori, A., Carelli, E., Zanetti, M.A.** Lo sviluppo socio-emotivo a sostegno dell'alto potenziale cognitivo.
3. **Nicolotti, M., Storelli, E., Magrin, M.E.** Rappresentazioni del benessere a scuola in preadolescenza: due studi qualitativi.
4. **Malusà, G.** Implementare l'apprendimento cooperativo attraverso brevi corsi esperienziali per docenti in servizio. Luci e ombre di uno studio longitudinale in Trentino.

16.00-16.45 (Aula G.127 Pio XI)

KEYNOTE SPEAKER
Chair: Antonella Delle Fave

Daiva Daukantaitė
 Lund University
Different paths to flourishing.
How different conceptual frameworks and operational definitions of flourishing impact its prevalence and influencing factors

16.45-18.15

Aula G.127 Pio XI	Aula G.128 Leone XIII	Aula G.126 Card. Ferrari
SIMPOSIO Promuovere benessere attraverso percorsi tech-enhanced di continuità di cura per la cronicità	SIMPOSIO Promuovere il benessere individuale attraverso il potenziamento delle competenze finanziarie	SESSIONE TEMATICA Costruire risorse nella malattia
Proponenti: Francesca Baglio e Olivia Realdon Discussant: Giuseppe Riva	Proponenti: Paola Iannello e Margherita Lanz Discussant: Alberto Banfi	Chair: Chiara Ruini
<p>1. Rossetto, F., Realdon, O., Nalin, M. et al. Ability – Telerehabilitation: un programma di intervento multi-componenziale come smart care community per la salute e il benessere di persone con MCI.</p> <p>2. Di Cesare, M., Rossetto, F., Borgnis, F. et al. Metodi e strumenti per il design partecipativo e la progettazione di programmi di riabilitazione cognitiva per MCI: il progetto ReAbility.</p> <p>3. Realdon, O., Foglia, E., Rossetto, F. et al. Integrare il benessere in un disease-net innovativo di presa in carico della cronicità: l'approccio Sidera^B.</p> <p>4. Mavrodiiev, P., Maisto, M., Montana, J. et al. Favorire l'appropriazione di routine di cura per patologie croniche attraverso risorse di flourishing: il game trasformativo Sidera^B.</p>	<p>1. Sorgente A., Lanz M. I soldi fanno la felicità? Il benessere finanziario e la sua relazione con il benessere psicologico e soggettivo.</p> <p>2. Iannello P., Antonietti A. I predittori del benessere finanziario: focus su financial literacy e differenze individuali.</p> <p>3. Rinaldi E., Bertagnoli, E. Il benessere finanziario nei programmi, iniziative e strumenti dedicati all'educazione finanziaria in Italia</p> <p>4. Lanz, M., Iannello, P., Sorgente, A. Interventi di educazione economica e finanziaria in popolazioni con fragilità: proposte e strumenti.</p> <p>5. Parricchi, M. Educazione economica e finanziaria a scuola per promuovere la costruzione del benessere.</p>	<p>1. Bassi, M., Allegri, B., Cilia, S. et al. Le credenze sulla malattia: studio comparativo tra persone con sclerosi multipla, loro caregiver famigliari e operatori sanitari.</p> <p>2. Rapelli, G., Donato, S., Bertoni, A. Medici. Pazienti. Famiglie. Al di là del principio del burnout.</p> <p>3. Negri, A., Zamin, C., Cavaleri, I. et al. Medici di medicina generale e psicologi clinici insieme per un'assistenza primaria integrata. Sperimentazioni e primi risultati da un intervento sul campo.</p> <p>4. Vescovelli, F., Minotti, S., Sarti, D. et al. Crescita Post-traumatica nei pazienti con Malattia di Parkinson.</p> <p>5. Tiranini, C., Bradascio, M.C., Favale, D. et al. L'importanza dei costrutti di speranza e resilienza nella riabilitazione psichiatrica.</p>

18.15-19.00 (Aula G.128 Leone XIII)

Assemblea soci

19.15-22.00 (Boccascena, Corso Magenta 24, Milano)

Apericena (facoltativo)

9.00-10.30		
Aula G.127 Pio XI	Aula G.128 Leone XIII	Aula G.126 Card. Ferrari
SIMPOSIO Intelligenza emotiva, felicità e benessere tra i banchi di scuola: prospettive a confronto	SESSIONE TEMATICA Emozioni e relazioni in adolescenza	SESSIONE TEMATICA Social media e tecnologia positiva
Proponente: Caterina Fiorilli Discussant: Ottavia Albanese e Eleonora Farina	Chair: Marta Scignaro	Chair: Claudia Repetto
<p>1. Vuorinen, K., Hietajärvi, L., Uusitalo, L. Students' usage of strengths and general happiness are connected via school-related factors.</p> <p>2. Topino, E., Fiorilli, C. La resilienza degli studenti, forza motrice per la fiducia in sè.</p> <p>3. Romano, L., Buonomo, I. Intelligenza emotiva di tratto e burnout in studenti della scuola secondaria di secondo grado: il ruolo di mediazione dell'ansia accademica.</p> <p>4. Buonomo, I., Benevene, P. Work meaning in un gruppo di dirigenti scolastici italiani: il ruolo delle variabili organizzative.</p> <p>5. Gabola, P., Meylan, N., Tschopp, G. Sviluppare la gratitudine tra gli insegnanti per favorire il loro benessere: una rassegna di buone pratiche.</p>	<p>1. Confalonieri, E., Cucci, G., Olivari, M.G. Come vivere relazioni sentimentali sane? Valutare e potenziare la Competenza Romantica in adolescenti e giovani adulti.</p> <p>2. Micheletto, V., Bustreo, M., Russo, V. Avere, essere o ben-essere? I piccoli consumatori alla ricerca della felicità.</p> <p>3. Ranieri, S., Danioni, F.V., Canzi, E et al. "Parliamo dell'adozione": apertura comunicativa in famiglia e benessere degli adolescenti adottati.</p> <p>4. Carissoli, C., Mantovani, F., Pallavicini, F. et al. Videogiochi, Autoefficacia Emotiva e Benessere: evidenze da uno studio cross-sectional.</p> <p>5. Negri, L., Fossati, M., Cocchi, M.G. et al. L'esperienza quotidiana di adolescenti con disabilità intellettiva. Comparazione con la prospettiva dei genitori.</p>	<p>1. Vacca, R., Laudadio, A., Bevilacqua, C. et al. Utilizzo Positivo dei Social-Network: il ruolo del Senso di Comunità Virtuale per lo sviluppo della Resilienza.</p> <p>2. Sciara, S., Villani, D., Di Natale, A.F. et al. Gratitudine, benessere e social media: gli effetti dell'esposizione a messaggi di gratitudine su Facebook.</p> <p>3. Condini, F., Giuntoli, L. Relazioni fra misure di orientamento e di esito del benessere attraverso un approccio network.</p> <p>4. Vergine, I., Brivio, E., Caroli, F. et al. I TED Talk come luogo di formazione di un (possibile) pensiero positivo sulla Phygital Enterprise.</p> <p>5. Cipresso, P., Riva, G. Nuove frontiere metodologiche per la Psicologia Positiva nei contesti di vita quotidiana.</p>

10.30-10.45

Coffee break (Atrio aula G.127 Pio XI)

10.45-11.30 (Atrio aula G.127 Pio XI)

SESSIONE POSTER

Chair: Beatrice Corsale

SALUTE

18. **Zagrean, I., Russo, C., Danioni, F. et al.** Perdono e qualità delle relazioni in famiglie separate: una ricerca con figli giovani-adulti.

19. **Indiana, M.L., Sagone, E.** Il benessere psicologico, l'auto-efficacia e le strategie di coping nelle donne in gravidanza.

20. **Petrella, F.** Rabbia alla guida: protocollo di ricerca preliminare ad un training preventivo.

CLINICA

21. **Csillik, A., Devulder, L.** Motivational interviewing in group in alcohol use disorders: feasibility and efficacy in France.

22. **Landi, G., Andreozzi, M.S., Tossani, E. et al.** Adattamento psicosociale nei figli di genitori affetti da malattia oncologica: esame dei fattori di resilienza.

23. **Balzan, M., Manfredi, D., Balzarotti, S. et al.** La frattura del femore nell'anziano: uno studio esplorativo sull'efficacia di un training focalizzato sulla regolazione emotiva.

24. **Brandolin, F., Gorinelli, S., Lappalainen, R. et al.** L'efficacia del programma "Student Compass" (La bussola dello studente) su studenti internazionali all'Università di Jyväskylä.

25. **Facchini, M., Ruini, C.** Interventi musicali su bambini con cancro: una rassegna sistematica della letteratura.

LAVORO

26. **Bentivenga, R., Stabile, S., Pietrafesa, E.** L'impatto del digitale sul lavoro.

27. **Addimando, L.** Work engagement e pratiche didattiche nella scuola dell'obbligo: una ricerca cross-sezionale in Canton Ticino.

28. **Pepe, A., Cavazzoni, F., Addimando, A. et al.** Benessere psicologico, trauma secondario e risorse personali negli operatori sanitari impiegati in zone di crisi politica e militare: uno studio nei territori Palestinesi.

11.30-13.00 (Aula G.127 Pio XI)

TAVOLA ROTONDA
La misura della felicità

Moderatore:

Antonella Delle Fave (Università di Milano)

Intervengono:

Diana De Marchi (Presidente Commissione Pari Opportunità e Diritti Civili, Comune di Milano)**Rosy Russo** (Presidente Associazione Parole Ostili)**Alberto Provenzali e Andrea Tadiotto** (Presidente e Segretario Associazione Manuia)CONCLUSIONI E PROSPETTIVE: **Chiara Ruini** (Presidente SIPP)