

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Dal 1989 a tutt'oggi

Fondazione Casa Famiglia San Giuseppe Onlus, via Cantore 7, 20059 Vimercate

Residenza Sanitaria Assistenziale, Centri Diurni Integrati

Collaborazione libero professionale come Psicologa, psicogerontologa
Consulenza su problematiche specifiche degli anziani, referente della formazione, responsabile di progetti riabilitativi ed educativi, collaborazioni in equipe, colloqui motivazionali e di supporto con operatori e familiari,, assessment, somministrazione di test e valutazione psicocognitiva dell'anziano, realizzazione di ricerche-azione e pubblicazioni scientifiche e divulgative, organizzazione di eventi formativi, tutor aziendale studenti Psicologia ,Scienze della Formazione (Università Bicocca, Bergamo, Padova) pre e post laurea, specializzandi di Scuole di Psicoterapia riconosciute dal MIUR:

Responsabile Servizio Diurno RSA Aperta (Regione Lombardia) della Fondazione Casa Famiglia San Giuseppe.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

2015, 2016,2017,2018

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale ASIPSE, Milano, Scuola di Formazione riconosciuta dal MIUR

Università del Tempo Libero di Agrate Brianza

Incarico professionale

Docenza

Formazione sui temi della Psicologia e Psicopatologia dell'Invecchiamento.

ESPERIENZA LAVORATIVA	
• Date	Dal 2011 a tutt'oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione di Promozione Sociale 0-100 positivamente
• Tipo di azienda o settore	APS
• Tipo di impiego	Presidente collaboratrice Socio ordinario Società Italiana Scientifica di Psicologia Positiva (SIPP)
• Principali mansioni e responsabilità	Docenza triennale in Corsi Università Tempo Libero Comune di Agrate Brianza (ottobre/novembre 2015, ottobre/ novembre 2016,marzo/aprile 2018) Partecipazione e organizzazione di eventi formativi in collaborazione con Scuole (USP Monza e Brianza) sulle tematiche degli alunni con BES, aziende, sui temi della Psicologia Positiva, presso Comune di Carnate
• Date	Dal 2003 al 2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Snodo Handicap Scuola Secondaria di Primo Grado di Cornate d'Adda (fino al 2010) e dal 2013 collaborazione con CTRH Monza Brianza Centro
• Tipo di azienda o settore	Reti di scuole
• Tipo di impiego	Formatrice e Referente territoriale problematiche Disturbi Specifici di apprendimento (Dislessia,. ADHD)
• Principali mansioni e responsabilità	Responsabile gruppo Disturbi Specifici di Apprendimento e Disturbi Attenzione Formazione e Aggiornamento sui temi della Dislessia e di altri Disturbi di Apprendimento Organizzazione eventi formativi nel territorio Collaborazione dal 2013 a oggi con il CTRH Monza Brianza per Corsi di formazione e aggiornamento ai docenti di ogni ordine di scuola sui temi della valorizzazione delle risorse nella scuola, della didattica ad alunni con Bisogni Educativi Speciali.
• Date	Dal 1995 al 2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Media di Vimercate, P. Martiri Vimercatesi, 20059 Vimercate
• Tipo di azienda o settore	Scuola Media Statale
• Tipo di impiego	Psicologa Scolastica, psicopedagoga
• Principali mansioni e responsabilità	Responsabile territoriale prevenzione e intervento per alunni DSA, ADHD, progetti prevenzione dispersione e disagio scolastico, Orientamento Scolastico, coordinamento progetti per integrazione alunni diversamente abili, consulenza su progetti specifici della scuola, realizzazione di ricerche e pubblicazioni.
• Date	Dal 1997 al 2010

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Comune di Burago Molgora, Comune di Aicurzio
 - Tipo di azienda o settore
Ente Locale
 - Tipo di impiego
Consulenza libero professionale per attività di Psicologa scolastica e psicopedagoga
 - Principali mansioni e responsabilità
Incarico di consulenza su specifiche problematiche delle scuole (handicap, situazioni di difficoltà di apprendimento, comportamenti- problema).
Psicologa responsabile Scuola Primaria di Aicurzio e referente per il Comune
-
- Date
Dal 1998 al 2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
Comune di Vimercate, Pz. Unità d'Italia, 20059 Vimercate
 - Tipo di azienda o settore
Ente Locale
 - Tipo di impiego
Consulenza libero professionale per servizio psicologico di Orientamento Scolastico e Sportello Dislessia per alunni/famiglie
 - Principali mansioni e responsabilità
Counseling e testing per Orientamento Scolastico presso il Centro di Orientamento del Comune di Vimercate
Collaborazione su progetto per prevenzione disagio psicologico e di apprendimento di alunni in difficoltà (circa 110 ore annue di incarico)
-
- Date
Dal 1988 al 1994
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
USSL 60 di Vimercate, pz. Marconi, 20059, Vimercate
 - Tipo di azienda o settore
USSL 60, ASL 3
 - Tipo di impiego
Collaborazione Occasionale Docenza presso Scuola Infermieri
 - Principali mansioni e responsabilità
Incarico di docenza nelle materie di Psicologia, Pedagogia, Sociologia
-
- Date
Dal 1998 al 2001, Fondazione Clerici Belloni di Brugherio Nel periodo 2009/2010 Galdus Fondo Forte
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
Fondazione Clerici Belloni di Brugherio
Cooperativa Galdus Fondo Forte
 - Tipo di azienda o settore
Centro Formazione Professionale, Cooperativa Formazione
 - Tipo di impiego
Collaborazione professionale docenza
 - Principali mansioni e responsabilità
Docenza materie psicologiche presso Corsi ASA
Corsi Conversione ASA/OSS

• Date	Dal 1973 al 2008 docente presso Scuola Secondaria Primo Grado Dall'1/9/08 in pensione
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Secondaria di Primo Grado di Vimercate,
• Tipo di azienda o settore	Scuola Statale
• Tipo di impiego	Dipendente, insegnante di ruolo; dal settembre 2008 in pensione Insegnamento Materie Letterarie presso la Scuola Media
• Date	Dal 1973 al 1975
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Milano
• Tipo di azienda o settore	Università Statale
• Tipo di impiego	Addetta alle esercitazioni presso la Cattedra di Geografia Umana
• Principali mansioni e responsabilità	Svolgimento di attività seminariali, collaborazione nelle sessioni di esame
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• Date	Dal 2008 al 2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale ASIPSE, Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicoterapia cognitivo-comportamentale Tirocinio quadriennale presso CPS dell'Azienda Ospedaliera di Vimercate (2009/2012)
• Qualifica conseguita	Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale (2013)
Valutazione	Punteggio 50/50 e Lode
• Date	Dal 1981 al 1986
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Padova
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di Laurea in Psicologia
• Qualifica conseguita	Laurea in Psicologia indirizzo Applicativo (1986) Valutazione 110 e Lode
• Date	Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia (n.2617) Accreditamento presso L'Ordine degli Psicologi della Lombardia come esperta in: Psicologia Scolastica Psicologia dell'Orientamento Psicologia Gerontologia

Dal febbraio 2010 Operatore Validation Certificata

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Qualifica conseguita	Dal 1986 al 2017 Diversi istituti di Formazione pubblici e privati in campo psicogeriatrico Partecipazione a Convegni e Congressi nazionali con contributi originali Tecniche riabilitative e di valutazione psicogeriatrica, metodologie relazionali e di gestione dei gruppi. Diplomi specifici, crediti ECM attualmente seguiti con conseguimento dei dovuti punteggi
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Dal 1973 al 2010 Molteplici Istituti e Enti di formazione pubblici e privati Competenze psicologiche, pedagogiche e didattiche relative alle problematiche dell'handicap, dell'Orientamento, della relazione, dell'educazione affettiva, dell'integrazione Esperta in psicopedagogia e metodologie di lavoro nell'ambito della psicologia scolastica, Crediti ECM
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Dal 1986 al 1989 Centro Psicopedagogico del Comune di Vimercate Tirocinio in psicologia evolutiva Superamento del tirocinio
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Dal 1969 al 1973 Università degli Studi di Milano Corso di studi per Laurea in Lettere Abilitazione docenza materie letterarie Laurea in Lettere Moderne (1973) Valutazione: 110 e lode Abilitazione all'insegnamento materie letterarie

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	Italiana
ALTRE LINGUA	
• Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale	Inglese Buono Buono buona
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Competenze in ambito psicologico e psicoterapeutico certificate. Competenze relazionali acquisite nei diversi e molteplici luoghi di formazione (anche personale) e nei contesti lavorativi: nella esperienza scolastica, con adolescenti e bambini, a contatto con gli anziani, in istituzioni pubbliche e private, compreso il mondo del volontariato. Ritengo di avere buone competenze anche nella relazione con il pubblico, maturata attraverso gli anni di insegnamento sia nella scuola, sia in incarichi di docenza in Corsi di formazione e aggiornamento, Convegni, incontri formativi.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Per molto tempo ho svolto incarichi relativi alla predisposizione, realizzazione, verifica di progettualità anche di rete sia nell'ambito scolastico, che psicogeriatrico. Negli ultimi anni tale competenza, acquisita sulla base della esperienza e degli studi compiuti, si è rafforzata, esprimendosi anche nella organizzazione di eventi formativi e di diverse pubblicazioni. Sono inoltre competente nella organizzazione di eventi formativi e di studio in ambito psicodidattico e psicogerontologico
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Ho appreso ad utilizzare principali programmi e social network
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Conoscenza di diverse metodologie di scrittura scientifica e divulgativa. Profonda esperienza nell'uso del linguaggio verbale. Buone competenza nel linguaggio cinematografico e audiovisivo. Tali competenze sono state acquisite con lo studio e l'esperienza.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Più che buone competenze di scrittura e organizzazione di testi per pubblicazioni e articoli.
PATENTE O PATENTI	Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 2011 Socio affiliato e dal 2015 socio Ordinario della Società Italiana di Psicologia Positiva (SIPI) e da giugno 2018 membro del Direttivo della SIPP. Presidente della Associazione di Promozione Sociale 0-100 Positivamente, che diffonde i principi della Psicologia Positiva

PUBBLICAZIONI

Sono state svolte nel corso dell'attività lavorativa molte pubblicazioni, sia in campo pedagogico didattico, che psicogeriatrico.

Pubblicazione di diversi articoli su riviste scientifiche in ambito psicogeriatrico riguardanti metodologie riabilitative e psicocognitive; pubblicazione di libri in campo psicogeriatrico, tra cui articoli sulla relazione e il supporto ai caregiver nei servizi semiresidenziali, sul metodo Validation e la sua efficacia (Ed. Erickson), Storie di vita, CinemAnziani, Anziani in gioco, partecipazione a Congressi Nazionali con pubblicazioni di atti e articoli scientifici

Pubblicazioni di diversi articoli scientifici su riviste psicopedagogiche (Erikson) e di libri in ambito educativo (EGA Edizioni) tra cui Le migliori proposte operative su Emozioni, Emozioni in gioco e Noi in Gioco attinente l'educazione emotiva e alla socialità. Collaborazioni con Case Editrici (Principato).

PRODUZIONE SCIENTIFICA 2014/2018

PUBBLICAZIONI

D'Alfonso, R. **Città inclusive per gli anziani**. In **Il Mondo Accessibile**, maggio 2018, Volpe Editore, Milano

D'Alfonso, R. **Come favorire la relazione tra operatori familiari nel lavoro di cura**, eventi.Erickson.it 2° Convegno Internazionale **L'Assistenza Agli Anziani** (Rimini, marzo 2018)
<https://eventi.erickson.it/convegno-anziani/UnitàDidattica/COME>

D'Alfonso, R. **La ricchezza della cura condivisa; un'alleanza tra operatori e familiari**, in **Lavoro Sociale**, Vol 17, n.16- dicembre 2017, Erickson, Trento

D'Alfonso R., La Barbera, G., Siviero, C. **Il mondo emotivo negli anziani con demenza: il supporto Validation**, supplemento scientifico, mese di dicembre 2014 "**Lavoro Sociale**", Erickson, Trento

ATTI DI CONVEGNI

D'Alfonso, R., La Rocca, **La resilienza familiare: l'alleanza tra operatori dei servizi e familiari caregiver di anziani non autosufficienti**, XI Edizione Giornate di Psicologia Positiva, Bari giugno 2018, Book of Abstract p25

D'Alfonso,R., La Rocca,S., Ottaiano,A.,***Le pratiche narrative nel supporto al familiare caregiver: restituire nuovi significati al percorso di cura.*** XI Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento (SIPI); Milano, maggio 2018, Book of Abstract pag 116

D'Alfonso,R., La Rocca,S., ***Ho voglia di parlare con te. Progetto per utenti afasici nei Servizi Semiresidenziali.*** XI Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento (SIPI) , Milano maggio 2018, Book of Abstract pag 143

D'Alfonso, R.,Vigorelli,P., ***Favorire alleanza e comunicazione tra operatori e familiari, Workshop 2 , 2° Convegno InternazionaleL'Assistenza agli Anziani, Metodi e strumenti relazionale,*** Rimini, 9,10 marzo 2018, Centro Studi Erickson

D'Alfonso,R., La Rocca, Sirtori,M. ***Observation of children Strengths(OCS): a new analysis, guidance and comparison tool for students' resource.***SUPSI, International Conference, Well-Being in Educational Systems, Locarno, novembre 2017, Book of Abstract p 116-120

D'Alfonso,R., La Rocca,S. ***La lettura Multidimensionale delle risorse dell'alunno,*** X Giornate di Psicologia Positiva, LUMSA, giugno 2017, Roma

D'Alfonso,R., La Rocca, S, Ottaiano, A. ***Costruire resilienza nei caregiver familiari attraverso pratiche narrative: percorsi a confronto,*** X Giornate di Psicologia Positiva, LUMSA, giugno 2017, Roma

D'Alfonso, R., Siviero, C,; Molteni, A. ***“La ricchezza della Cura”: un interessante percorso formativo a disposizione del sistema famiglia,*** X Convegno Nazionale SIPI, Fano maggio 2017, Book of Abstract p.75

D'Alfonso, R., Ottaiano, A, Gomez Durand, N., M., La Rocca, S.***Sviluppare empowerment professionale e personale nelle professioni di aiuto attraverso l'attivazione di risorse organizzative e individuali,*** , X Convegno Nazionale SIPI, Fano maggio 2017, Book of Abstract p. 56

D'Alfonso, RE. Bertazzoni, D, Molteni, A, Pagliari,P. ***Le Nuove Prospettive del Centro Diurno Integrato come snodo al servizio di famiglie e territorio,***X Convegno Nazionale SIPI, Fano maggio 2017, Book of Abstract p. 57

Simposio presso il IX Convegno nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento (SIPI) ***Il ruolo dello Psicologo a Domicilio,*** Atti del IX Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento,Padova, 20/21 maggio 2016, Book of Abstract, p 20/22

D'Alfonso R. Molteni A,Ottaiano ,A.,Sacchetti.M,Pavan R. ***Il ruolo della RSA e della rete dei servizi territoriali nella conciliazione famiglia lavoro-*** Atti del IX Convegno Nazionale di Psicologia dell' Invecchiamento,Padova, 20/21 maggio 2016, Book of Abstract, p 40

D'Alfonso R. Molteni A, Ottaiano A. Sacchetti M, Pavan R. ***Il ruolo della RSA e della rete dei servizi territoriali nella conciliazione famiglia lavoro-*** Atti del IX Convegno Nazionale di Psicologia dell' Invecchiamento, Padova, 20/21 maggio 2016, Book of Abstract, p 40

D'Alfonso, R. Molteni, A, Siviero, C. ***Il Gruppo Validation nel contesto della RSA Aperta*** – Atti del VII Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Pavia, giugno 2015, Book of Abstract, p 46

D'Alfonso, R. Ottaiano, A. ***Frammenti di vita religiosa-*** Atti del VII Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Pavia, giugno 2015, Book of Abstract, p 47

D'Alfonso, R. Bertazzoni, D, Siviero, C, Molteni, A, La Rocca, S. ***RSA Aperta :una nuova opportunità per il benessere dell'anziano fragile e della sua famiglia*** – Atti del VII Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Pavia, giugno 2015, Book of Abstract, p 69

D'Alfonso, R. Bertazzoni. ***Dalla valutazione multidimensionale alla pratica multidisciplinare nell'ottica multi servizi di RSA Aperta-*** Atti del VII Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Pavia, giugno 2015, Book of Abstract, p 62

D'Alfonso, R., Mercadante, L. – ***La dramma terapia: un'esperienza ottimale per adulti con disabilità acquisita-*** Giornate Nazionali di Psicologia Positiva- VIII Edizione – Nutrire positività; ricerche e interventi per la promozione del benessere-, Università degli Studi di Bergamo, Bergamo, 12.13 giugno 2015, Book of Abstract, p.23-24

D'Alfonso, R., Dell'Amore, F, Molteni, A. – ***Il benessere del caregiver nel contesto della RSA Aperta-*** - Giornate Nazionali di Psicologia Positiva- VIII Edizione – Nutrire positività; ricerche e interventi per la promozione del benessere-, Università degli Studi di Bergamo, Bergamo, 12.13 giugno 2015, Book of Abstract, p.23

D'Alfonso, R., Mancino, E. – ***La condivisione di sedute in Stanza Snoezelen: un aiuto positivo nella relazione con il familiare--*** Giornate Nazionali di Psicologia Positiva- VIII Edizione – Nutrire positività; ricerche e interventi per la promozione del benessere-, Università degli Studi di Bergamo, Bergamo, 12.13 giugno 2015, Book of Abstract, p.52

D'Alfonso, R., Bertazzoni, D., Tragella, S. e Cosenza, L. - ***Progetto A4 e RSA aperta: una complessa esperienza che valorizza le risorse dell'anziano, della sua famiglia e sperimenta l'integrazione tra residenzialità e domiciliarietà-*** Giornate Nazionali di Psicologia Positiva- VII Edizione - La Psicologia Positiva e la sfida della complessità-, Università degli Studi di Firenze, Firenze, 6-7 giugno 2014, Book of Abstract, p.29

D'Alfonso R, La Barbera G, Siviero C, *Evidenza di efficacia delle terapie non farmacologiche in RSA*, Atti del VII Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Torino, maggio 2014, Book of abstract p.81

D'Alfonso R, Bertazzoni D. *Counseling Domiciliare: un modello di integrazione tra residenzialità e domiciliarità*, Atti del VII Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Torino, maggio 2014, Book of abstract p.64

D'Alfonso R., Mandelli S., Molteni A. *“Ancora in famiglia” progetto di condivisione tra operatori e familiari dei residenti del nucleo protetto*, Atti del VII Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Torino, maggio 2014, Book of abstract p.73

Consapevole che chiunque rilasci dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art.76 DPR 445/2000, dichiaro che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003.

19/02/2018

Rita D'Alfonso